

## A importância da água...

- A **água**, assim como o Sol, é um recurso natural indispensável à vida no planeta Terra.
- Sem água nenhuma espécie vegetal ou animal, incluindo o ser humano, poderia sobreviver.
- Cerca de 70% da nossa alimentação e do nosso próprio corpo são constituídos por água.
- Mais de 97,5% da água do nosso planeta constitui os oceanos. Como é salgada não pode ser usada na indústria, na agricultura ou para beber.
- **ATENÇÃO: a água é um bem escasso!!**



**"Água: use, mas não abuse"**



Numa Conferência Internacional das Nações Unidas sobre Ambiente e Desenvolvimento que decorreu em 1992 foi proposto um dia internacional para celebrar a água. Dia 22 de março de 1993 foi o primeiro Dia Mundial da Água.

**O Dia Mundial de Água é comemorado todos os anos para chamar a atenção para a importância da água e da sua proteção através de uma gestão sustentável dos recursos hídricos.**

**Todos os anos este dia destaca um tema específico sobre a água, sendo que 2013 é o Ano Internacional de Cooperação pela Água.**



**CERCIMARCO, C.R.L.**

**Rua da Foufa, 182  
Avessadas  
Marco de Canaveses**

**Tel: 255 521 094  
Fax: 255 521 193  
Correio electrónico:  
geral@cercimarco.pt**

**22 de  
Março**

**Dia  
Mundial  
da Água**



**Poupe agora  
para não faltar  
depois...**



# Dicas para poupar água...



Economizar água é fundamental nos dias de hoje, pois se continuarmos a desperdiçar, ficaremos sem água doce em pouco tempo. Segundo estudos, apenas 2,5% da água do planeta é doce e com o aumento cada vez maior da população mundial, esse número diminui cada vez mais.

## Na casa de banho

Tome duche em vez de banho de imersão. Num banho de imersão são gastos cerca de 180 litros de água, enquanto que num duche de cerca de 5 minutos são gastos 60 litros. Enquanto se ensaboa desligue a água!



Feche a torneira enquanto escova os dentes, lava as mãos e faz a barba. Com este gesto poderá poupar 10, 20 ou até mesmo 30 litros de água.

Cada descarga do autoclismo gasta entre 6 e 10 litros de água. Evite, por isso, descargas desnecessárias. Pode ainda colocar dentro deste garrafas cheias de areia que ocupam espaço e fazem com que a descarga gaste menos água.



## Na cozinha

Não lave a loiça em água corrente. Utilize a bacia do lava loiça ou um algiudar. Não lave a loiça peça a peça. Junte-a e lave-a 1 a 2 vezes por dia.



Use a mínima quantidade de detergente necessária, poupará água e detergente.

Se utilizar máquina de lavar loiça, não a ponha a funcionar sem esta estar cheia. Lembre-se que quando a liga ela consome entre 25 e 60 litros de água.



## Na lavagem da roupa

Use a máquina de lavar roupa com a carga máxima. Para pouca roupa ou peças isoladas não use a máquina, lave à mão e use a água para, por exemplo, lavar o chão.

## Na rega

Regue o jardim/quintal de manhã ou à noite e em pequenas quantidades. Nas horas de maior intensidade solar, parte da água utilizada na rega acabará por evaporar.

Ao regar o jardim com o regador em vez da mangueira, estará a conferir mais eficiência à água que utiliza, gastando menos água.



## Outras sugestões...

Aproveite a água das limpezas para a sanita. Aproveite a água que utiliza para efetuar limpezas (como a lavagem da roupa, do chão ou outras superfícies), como substituto do autoclismo. Assim, está a usar a mesma água para duas tarefas diferentes.



Repare canos ou torneiras que pingam constantemente.

As fugas de água provocadas por canos rompidos ou torneiras obsoletas, podem ser responsáveis por uma grande acumulação de água desperdiçada.



Lave o carro com balde e esponja, em vez de mangueira.

Durante a lavagem do carro com a mangueira, está a desperdiçar muita água em relação à pequena quantidade de litros presentes num balde.

Faça proveito da chuva!

A chuva é "dinheiro que cai do céu". Se aproveitar a chuva com reservatórios ou baldes, pode receber muita água gratuitamente para enumeras tarefas, tais como a rega do jardim, limpezas domésticas, lavagem do carro ou até mesmo como substituto do autoclismo.

