

Jornalita

folha informativa da CERCIMARCO

Número 9 | Ano III | Janeiro Fevereiro Março 2013

EDITORIAL

Um novo ano começou e, novas atividades foram desenvolvidas durante estes três primeiros meses. Salientamos as provas de atletismo nas quais os clientes do Centro de Atividades Ocupacionais puderam mostrar as suas capacidades desportivas, bem como os intercâmbios realizados com alguns jardins-de-infância do concelho. Entre várias comemorações festivas, ainda surgiu a oportunidade de uma ida ao teatro e foram organizadas novas iniciativas no âmbito da angariação de fundos a favor do Complexo CERCIMARCO. Foram três meses intensos, durante os quais ficou visível o envolvimento da comunidade nas ações promovidas pela CERCIMARCO.

Até à próxima edição!

DIA DE REIS

O dia 4 de Janeiro foi bem preenchido para os clientes da CERCIMARCO. Foi um dia direcionado para a comemoração do dia de Reis, que se avizinhava. Após uma manhã passada na padaria A. Moreira, a aprender a confeccionar um bolo-rei, seguiu-se um saboroso almoço no restaurante O Telheiro, oferecido pelo proprietário, não só aos clientes, mas também aos colaboradores da instituição. Foi, sem dúvida, um dia de convívio muito divertido.

100.000 VISITAS

O site da CERCIMARCO ultrapassou as 100.000 visitas.

<http://www.cercimarco.pt>



DIA DA INTERNET SEGURA

A CERCIMARCO juntou-se à Microsoft para assinalar o Dia Europeu da Internet Segura.

No dia 5 de Fevereiro, a Equipa de RSI da CERCIMARCO realizou uma ação de sensibilização destinada a pais e encarregados de educação sobre os perigos e ameaças da Internet.

Esta ação contou com o apoio logístico e formação por parte da Microsoft.

FESTA CARNAVAL NA DISCOTECA HAPPY

Tal como já tem sido habitual, os jovens que frequentam o Centro de Atividades Ocupacionais, passaram mais uma tarde animada na Discoteca Happy. Desta vez, a iniciativa realizou-se no âmbito dos festejos do Carnaval. Os clientes da instituição colocaram a sua criatividade em ação, e mostraram os seus dotes em fantasias de Carnaval. A tarde foi de dança e teve convidados especiais. Mais um encontro com os jovens dos Centros de Atividades Ocupacionais de Chavães e de Mesquinhata (Santa Casa da Misericórdia de Baião), em que reinou a diversão e a alegria. A festa terminou com uma magnífico lanche.

IDA AO TEATRO

Os clientes da CERCIMARCO adoram teatro e, por isso, aproveitaram a oportunidade de assistir à peça "Zorro", apresentada no Teatro Rivoli, no Porto, no dia 20 de Fevereiro. Foi uma tarde, sem dúvida, cheia de ação.

NOITE DE FADOS

O dia 23 de Fevereiro ficou marcado por mais uma iniciativa organizada a favor do Complexo CERCIMARCO em Alpendorada. Tratou-se de uma noite de fados que agradou a todos os presentes, que permitiu que todos se divertissem e, ao mesmo tempo, contribuíssem para uma causa solidária. A iniciativa decorreu na Quinta de Oleiros, em Favões e, contou com mais de 350 pessoas. A participação de Cláudia Madur foi apelativa, tendo-se contado ainda com a presença de outros fadistas como: José António Neves, Helena Branco, Alexandra Reis, Mariana Costa e Fernando Costa, Ana Paula e Jacinta Oliveira. A guitarra portuguesa ficou a cargo de Mário Henriques e a guitarra clássica a cargo de Bruno Brás. Para além de agradecer aos artistas, a CERCIMARCO agradece também o apoio incansável da empresa de Catering GEO Company, bem como de: Padarias Reunidas, Padarias O Forno de Alpendorada e Penha Longa, Padaria A. Moreira, Talho Fernando, Intermarché de Alpendorada, Quinta da Torre, Quinta da Samoça, Fazenda da Boavista da Mata, Quinta de Oleiros, grupo de amigos da CERCIMARCO e a todos os colaboradores presentes.



DIA INTERNACIONAL DA MULHER

No dia 8 de Março, comemorou-se o Dia Internacional da Mulher. A CERCIMARCO não quis deixar passar este dia despercebido e contemplou as suas clientes com a oferta de uma rosa que trazia a tiracolo um poema alusivo à data. Essas mesmas rosas foram distribuídas pelos seus colegas, que se mostraram bastante agradados com a iniciativa de as surpreender. A alegria e satisfação de todas foi notória.



Adquira a "LITA"

Mascote da CERCIMARCO

BAILE DE CARNAVAL

Tendo ficado a promessa de voltarem a visitar o Centro de Dia da Livração, as crianças que frequentam o CATL da CERCIMARCO, em Vila Boa de Quires, aceitaram o convite deste Equipamento Social para participarem no Baile de Carnaval que organizaram. Vestidos a preceito, dançaram durante parte da tarde, tendo havido ainda a oportunidade de desfilarem pelas ruas da freguesia exibindo as suas fantasias. Um convívio intergeracional que mostra que a amizade não tem idade e que a partilha de experiências enriquece.

FÉRIAS DA PÁScoa

Entre os dias 18 e 28 de Março, o Centro de Atividades de Tempos Livres de Vila Boa de Quires, alargou o seu horário habitual de modo a desenvolver atividades que ocupassem as crianças durante as suas férias da Páscoa. Foram organizadas diversas iniciativas direcionadas para áreas como: expressão plástica, escrita, culinária, jogos, jardinagem, internet, entre outras. Salientam-se algumas saídas lúdicas, como é caso das atividades desenvolvidas quer pela Biblioteca Municipal, quer pelo Espaço Juventude, no Auditório Municipal. No dia 19 de Março foi-lhes proporcionada uma hora de conto enquanto no dia 22 de Março, assistiram a uma sessão informativa sobre primeiros socorros.

PROVA DE ATLETISMO EM BRAGA

No dia 9 de Fevereiro, realizaram-se os campeonatos nacionais de atletismo em pista coberta no Parque de Exposições de Braga, organizados pela ANDDI (Associação Nacional de Desporto para a Deficiência Intelectual). Mais uma vez, os atletas da CERCIMARCO mostraram o seu empenho e as suas capacidades desportivas, tendo arrecadado algumas medalhas. Nas provas, participaram cerca de 90 atletas, representantes de 17 equipas de clubes e instituições de norte a sul do país e dos Açores.

CRIANÇAS DO CATL VISITAM CIDADE DE AVEIRO

No dia 27 de Março e, quase a finalizar as férias da Páscoa no CATL de Vila Boa de Quires, as crianças tiveram um dia muito divertido na cidade de Aveiro. Da parte da manhã, visitaram a FUNCERAMICS, uma empresa de cerâmica onde puderam aprender a trabalhar com diversos tipos de massas, de uma forma lúdica e didática. Entre várias coisas, aprenderam a produzir peças através de molde de gesso, experimentaram a roda do oleiro, pintaram e, até aprenderam a elaborar uma bola anti stress. Após um almoço volante, dirigiram-se ao centro da cidade, mais propriamente, à Oficina do Doce, onde puderam aprender a fazer ovos-moles, tendo mesmo provado os mesmos. Ainda houve tempo para umas fotos junto dos famosos molceiros.



CORRIDA DO NORTE EM CABEÇEIRAS DE BASTO

Cabeceiras de Basto foi o destino de 8 dos clientes do Centro de Atividades Ocupacionais, no dia 12 de Março. Uma prova de atletismo organizada pela ANDDI, mais propriamente um corta-mato, foi a principal razão. Uma atividade que, sem dúvida, agrada aos clientes, não só pelo gosto pelo desporto, mas também pelo convívio com outras pessoas de diversas instituições do país. Escusado será contar que, mais uma vez, houve aquisição de novas medalhas.

VISITA AO PAVILHÃO DA ÁGUA

No âmbito do Dia Mundial da Água (22 de Março) os clientes da CERCIMARCO visitaram, no dia 20 do mesmo mês, o Pavilhão da Água, situado no parque da cidade do Porto. Um dos pavilhões mais visitado durante a Expo98 e, que foi oferecido à cidade pela UNICER, sendo gerido pela Empresa Municipal Águas do Porto. Trata-se de um Centro de Educação Ambiental direcionado para a sensibilização da importância da água, através de um conjunto de experiências lúdicas e científicas. Ainda no âmbito desta comemoração, a CERCIMARCO distribuiu junto dos seus clientes e familiares destes alguns panfletos com o intuito de sugerir formas de poupar água.



INSTALAÇÃO DE PAINÉIS FOTOVOLTAICOS

No âmbito da sua política de responsabilidade social e, na continuidade da campanha "Usar bem a Energia é um dever de Cidadania", a CERTIEL ofereceu a instalação de uma unidade de microprodução de energia à CERCIMARCO. Esta oferta permitirá beneficiar de um valor mensal relativo à energia produzida.

CONVÍVIO ENTRE COLABORADORES

Após os clientes do CAO terem iniciado as suas férias da Páscoa, a CERCIMARCO escolheu o dia 28 de Março para proporcionar aos seus colaboradores um dia de convívio entre todos. Com a orientação do professor Filipe, o professor de ginástica da instituição, realizaram-se da parte da manhã diversos jogos, onde reinou a diversão e a boa disposição. Após um lanche partilhado, organizou-se uma caminhada pela freguesia de Avessadas.

DIA DO PAI

O dia 18 de Março foi de grande criatividade para os clientes do CAO da CERCIMARCO. Aproximando-se o dia do pai, que se comemorou no dia 19 de Março, quem quis pôde elaborar uma prenda para oferecer. Entre várias sugestões apresentadas, todos optaram por escolher como prenda um porta-chaves. Assim, colocaram à prova a sua imaginação e criaram porta-chaves bem coloridos.

DIA MUNDIAL DA ÁRVORE

Tal como tem vindo a acontecer todos os anos, os jovens que frequentam o Centro de Atividades Ocupacionais contribuíram para o meio ambiente através da plantação

de uma árvore. Desta vez, optaram por uma laranjeira, estando ansiosos para que cresça. Uma tarde muito animada e atarefada. A iniciativa decorreu no dia 21 de Março.



CRIANÇAS VISITAM CERCIMARCO

O dia 23 de Janeiro ficou marcado pela visita das crianças que frequentam o jardim-de-infância da Carreira, da freguesia de Avedas. A proposta do encontro surgiu por parte das crianças que, habitualmente, visitam sempre no início do ano os clientes da CERCIMARCO. O motivo foi a apresentação de uma peça de teatro alusiva ao tema da paz, tendo divertido bastante todos os envolvidos. Tendo em conta o conceito "paz", a instituição, através da colaboração do Grupo Columbófilo de Marco de Canaveses, proporcionou uma largada de pombos que entusiasmou quem assistiu.

DIA DE S. VALENTIM

Através das reuniões realizadas, quinzenalmente, com os clientes da instituição, estes manifestaram vontade de comemorar o Dia de S. Valentim indo almoçar fora. Assim, à sua escolha, almoçaram nesse dia no McDonald's de Penafiel, tendo o bom tempo que se fez sentir proporcionado, também, um passeio pelo parque dessa cidade. Da parte da manhã, os clientes e os colaboradores da CERCIMARCO, trocaram mensagens de amizade entre si.

ESCRITURA DE DOAÇÃO DE TERRENO

No dia 22 de Fevereiro, foi assinada a escritura referente à doação do terreno onde se encontra a ser construído o Complexo CERCIMARCO, em Alpendorada. A Direção da CERCIMARCO agradece, uma vez mais, à Junta de Freguesia de Alpendorada, na figura do seu Presidente, a referida doação, bem como toda a disponibilidade que tem demonstrado para colaborar com a instituição.



DIREITO À NÃO DISCRIMINAÇÃO

- Qualquer pessoa, incluindo a pessoa com deficiência, tem direito à vida;
- As pessoas com deficiência devem viver livres e em segurança, tal como qualquer outra pessoa;
- Ninguém pode tirar a liberdade a uma pessoa, por causa da sua deficiência;
- As pessoas com deficiência têm o direito ao respeito pela sua integridade física e mental;

A Convenção das Nações Unidas sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência— Agora fácil de ler e entender.

FENACERCI / INR

SHUFFLE ART

Esteve patente no Museu Municipal Carmen Miranda, de 8 a 19 de Março, a exposição Shuffle Art. Tratou-se de uma mostra coletiva de artistas, de varias gerações, de áreas e expressões artísticas diferentes, tendo sido abrangidas a pintura, a fotografia e a arte performativa.

Esta exposição, além da promoção artística teve como grande objetivo a angariação de fundos para a CERCIMARCO. Assim, no final da mesma, foi leiloadada uma peça a favor da instituição bem como 10% sob todas as vendas.



CORRIDA DE REIS EM MATOSINHOS

O grupo de atletas da CERCIMARCO participou, no dia 12 de Março, no 20º Grande Prémio de Reis na cidade de Matosinhos. A organização partiu da APPACDM de Matosinhos e da ANNDI. Mais uma prova onde puderam arrecadar algumas medalhas.

DIA MUNDIAL DA ÁGUA

Embora 70% do Planeta seja água, apenas 2,5% está disponível para ser usada pelo homem. Segundo a ONU, a quantidade seria mais do que suficiente para que toda a população vivesse de forma digna se não existisse tanto desperdício e poluição deste recurso em todo o mundo. Por tudo isto, ECONOMIZAR a água é fundamental!

AUDITORIA

Nos dias 25 e 26 de Março, realizou-se uma auditoria na CERCIMARCO, com vista à obtenção da Certificação de Excelência nos Serviços Sociais (EQUAAS EXCELLENCE). Aguarda-se, agora, a resposta à mesma. Agradece-se a todos aqueles que colaboraram nesses dois dias intensos de trabalho, desde familiares, clientes, colaboradores e parceiros.

Espectáculo de Variedades/ Baile
Centro Cultural Sto. Isidoro
4 de Maio - 21:00h



Espectáculo Solidário
Novos Talentos da Canção

EB 2,3 de Sande
25 de Maio
21h00



FAÇA PARTE DESTE SONHO

A CERCIMARCO, com o apoio do POPH – Programa Operacional Potencial Humano, medida 6.12 – Apoio ao Investimento em Respostas Integradas de Apoio Social, do POPH, encontra-se já a contruir o “Complexo Social em Alpendorada”. No entanto, para que seja integralmente concretizado, a CERCIMARCO necessita de angariar cerca de **270.000,00€**.

O “Complexo CERCIMARCO de Alpendorada” será um equipamento ao serviço de todo o concelho e integrará as seguintes valências:

Lar Residencial – para 16 pessoas

Centro de Atividades Ocupacionais – para 30 pessoas

Serviço de Apoio Domiciliário – para 15 pessoas

O “TODO” é um pouco se cada um.

FAÇA PARTE DESTE SONHO... Deposite o seu donativo numa das seguintes Contas Bancárias:

C.G.D.: 0035 0438 00022022 530 38

Crédito Agrícola: 0045 1346 40250863 756 30

Montepio: 0036 0485 99103952 688 21

Quem já contribuiu:

1ª Concentração Motard - Motoclubes Várzea do Douro	688,96 €	Junta de Freguesia de Alpendorada e Matos	700,00 €
80 e Tal - TRENÓ Caffé Bar	164,50 €	Junta de Freguesia de Avesadas	1.000,00 €
Adão Adriano T. de Freitas	200,00 €	Junta de Freguesia de Bano e Carvalhosa	100,00 €
Alberto de Sousa Viaturas Com Interesse, Unipessoal, Lda.	50,00 €	Junta de Freguesia de Constance	100,00 €
António Monteiro	65,00 €	Junta de Freguesia do Freixo	100,00 €
Arraial Minhoto – Feira Nova – Ariz	3.993,01 €	Junta de Freguesia de Penha Longa	100,00 €
Baile Solidário - Magrelos	3.492,20 €	Junta de Freguesia de Toutosa	100,00 €
Barraquinha Festas em honra Sta. Eulália – Ariz	588,37 €	Junta de Freguesia de Tuíás	250,00 €
Caminhada Solidária – “Caminhar pela CERCIMARCO”	845,03 €	Junta de Freguesia de Vila Boa do Bispo	300,00 €
Carlos Artur Ferraz V. Borges	670,00 €	Laurinda M.S. Monteiro / Jerónimo T. Monteiro	500,00 €
Carlos Moreira Monteiro	200,00 €	Laurinda Pereira Silva	50,00 €
Cycle Portugais Neuchatel	6.360,00 €	Margadureira - Contabilidade e Gestão, Lda.	50,00 €
CRIAMONTEX - Malhas e Confeções, Lda.	216,00 €	Maria da Conceição Leite Pinto	100,00 €
Desfile Vestido de Noivas - Alpendorada	5.423,94 €	Maria Francisca T. e Pinho R.	5,00 €
Farmácia Confiança - Ariz	500,00 €	MEDIMARCO – Serviços Médicos, Lda	1.104,00 €
Farmácia Martins	350,00 €	Moto Pai Natal - MOTOREPARADORA	202,50 €
Farmácia Nova	800,00 €	Noite de Fados	3.591,36 €
Festa Remember Naif	260,00 €	Noite de Variedades - Casa do Povo de Soalhões	544,12 €
Festival de Danças de Salão	2.585,00 €	Noite Solidária – Festas da Cidade do Marco	766,00 €
Filomena Gisela Silva Monteiro	50,00 €	Noite Solidária – Festas S. João de Alpendorada	916,28 €
FotoRui, Unipessoal, Lda.	201,00 €	O Malmequer – Inf. e Centro de Estudos, Lda.	250,00 €
Fundação Manuel António da Mota	5.000,00 €	OLV – Estudos e Serv. Téc. de Gest. e Fisc. de Obras, Lda	3.000,00 €
Granitos Irmãos Soares, Lda.	1.000,00 €	OVAL – Gab. de Arquitectura, Planeamento e Engenharia, Lda	7.000,00 €
Grupo de Jovens de Ariz	394,79 €	Papelaria Tropical	400,00 €
Hélio Monteiro da Rocha	485,00 €	Participação FAEMARCO 2012	1.514,53 €
Ilda Natividade Ferreira	250,00 €	PE. Domingos de Lima Milheiro Leite	10.000,00 €
Jantar 25 Anos CERCIMARCO	636,50 €	Portonatural, Lda.	50,00 €
J. Silva Moreira & Irmãos, Lda.	250,00 €	PreCur - Saúde, Higiene e Segurança, Lda.	100,00 €
Joaquim Jesus Andrade	500,00 €	Quermesse - Festas Sta. Maria Maior de Penhalonga	300,26 €
José Manuel Vieira Soares	500,00 €	TRENÓ Caffé Bar	228,50 €
José Monteiro Moreira	5.000,00 €	ZUCOTEC - Sociedade de Construções, Unipessoal, Lda.	1.250,00 €
José Pinto de Sousa	1.000,00 €	OUTROS DONATIVOS E INICIATIVAS	10.556,72 €
José Vieira Pinheiro	100,00 €	TOTAL	88.048,57 €