

Todas as pessoas com deficiência são diferentes e nem todas são capazes de decidir sobre todos os aspectos das suas vidas.

A maioria consegue fazer algumas escolhas.

Os meios utilizados para comunicarem as suas escolhas são variados:

- através da fala;
- através de um gesto ou de um movimento corporal;
- pela sua expressão facial: mostrar-se triste ou contente pode significar uma escolha ou uma preferência.

**APRENDA A RESPEITAR E  
FAZER RESPEITAR A  
LIBERDADE DE ESCOLHA  
DAS PESSOAS COM  
DEFICIÊNCIA!!**



**As pessoas com  
deficiência são  
livres para  
fazerem a suas  
escolhas**



CERCIMARCO, C.R.L.

Rua da Foufa, n.º182 •  
4630-011 Avessadas Tel: 255  
521 094  
Fax: 255 521 193  
Correio electrónico:  
geral@cercimarco.pt

- As pessoas com deficiência têm de ser respeitadas pela Lei, como qualquer outra pessoas.
- As pessoas com deficiência têm o direito de tomar decisões importantes para a sua vida, como qualquer outra pessoa.
- As pessoas com deficiência têm de receber o apoio de que precisam para tomar decisões.
- Se a pessoa com deficiência precisar de alguém que fale e/ou decide por si, têm de existir regras para que isto seja bem feito.

*A Convenção das Nações Unidas sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência—  
Agora fácil de ler e entender.*

FENACERCI / INR



Em **casa**, o seu familiar com deficiência escolhe:

- O que vestir?
- O que comer ao pequeno almoço?
- A hora a que se deita?
- O programa de TV que quer ver?
- Quando ir ao WC?
- Se quer acompanhar os familiares nas suas saídas?
- Os passeios que quer dar e/ou as actividades que quer realizar?

No **restaurante ou no café**, escolhe o que quer comer e/ou beber?



Quando vai **comprar roupa**, leva-o consigo e deixa-o escolher?



Quando há uma **saída no CAO**, pergunta-lhe se quer participar?

Deixa-o gerir algum **dinheiro de bolso**?

