

# Jornalita

folha informativa da CERCIMARCO

Ano – 1 | Número 5 | Jan. | Fev. | Mar.

## EDITORIAL

Bem-vindos à primeira edição da Jornalita do ano de 2012!

Estes primeiros 3 meses do ano foram ricos em actividades no Centro de Actividades Ocupacionais. Houve o habitual almoço de Reis gentilmente oferecido pelo Restaurante “Telheiro”, parceiro da CERCIMARCO há já alguns anos. Comemoraram-se o Dia de S. Valentim e o Carnaval e ainda houve tempo para assistir a um concerto e visitar a Casa da Música no Porto e para mais uma Hora do Conto...

Neste trimestre a exposição “Mãos com Arte” tornou-se itinerante, passando pelas freguesias de Vila Boa de Quires, Alpendorada e Soalhães, divulgando, assim, o que de melhor se faz em artes plásticas nas Instituições que apoiam pessoas com deficiência.

Comemoraram-se os 25 anos de constituição da CERCIMARCO num dia muito preenchido que iniciou com o lançamento da primeira pedra do tão desejado Complexo da CERCIMARCO de Alpendorada.

O melhor é ler a Jornalita até ao fim e descobrir como estes 3 primeiros meses do ano trouxeram alegria e dinamismo à nossa Instituição.

## A CERCIMARCO FAZ 25 ANOS

A CERCIMARCO comemorou as Bodas de Prata, no passado dia 15 de Janeiro de 2011, de forma a celebrar esta data, foi programado um dia cheio de festa e boa disposição.

No sábado, dia 14 de Janeiro, foi lançada a primeira pedra no Complexo da CERCIMARCO em Alpendurada e Matos, aqui contamos com a presença do Presidente da Segurança Social e Solidariedade do Norte, com o Senhor Presidente da Câmara Municipal de Marco de Canaveses, os respectivos vereadores e também alguns representantes das juntas de freguesia do município.

No Campo da Vinha, local onde irá ser construído o complexo foi assinado um “Pergaminho do Lançamento da Primeira Pedra” entre o presidente da câmara, Dr. Manuel Moreira e o Dr. Rui Brandão, presidente da direcção da CERCIMARCO.

Após esta celebração, seguiu-se uma missa de Acção de Graças, no Convento do Menino Jesus de Praga em Avesadas, onde os clientes da instituição puderam participar na eucaristia e os colaboradores tiveram oportunidade de agradecer todos estes anos de trabalho em função do outro, pensando no seu bem-estar e qualidade de vida!

Seguiu-se um jantar no Restaurante O Plátano, com a presença de 200 pessoas, entre convidados, amigos e colaboradores da instituição. Ao longo de todo o jantar foi possível assistir a actuações do Ensemble de Guitarras da Artâmega – Academia das Artes do Marco de Canaveses, de Catarina Carvalho e dos clientes do Centro de Actividades Ocupacionais, com duas coreografias e um desfile, onde o objectivo era que cada cliente demonstrasse aquilo que mais gosta de fazer e o que mais o realiza, o que levou a embelezar ainda mais este convívio.

Com a chegada da meia-noite, juntaram-se todos à volta de uma mesa com o bolo de aniversário e assim cantou-se os parabéns e desejou-se mais 25 anos de sucesso. Seguindo-se o discurso de agradecimento e realce dos momentos mais importantes da instituição, por parte do Dr. Rui Brandão, seguindo-se o Sr. Presidente Manuel Moreira que mais uma vez saudou todos os colaboradores que trabalham e tentam levar a cabo todos os objectivos traçados e até os sonhos mais impossíveis, como é classificado o Complexo da CERCIMARCO em Alpendurada e Matos.

**Facebook.com/CERCIMARCO**

**Colabore com a CERCIMARCO  
Adquira o porta-chaves da Lita  
por apenas 2,00€**



## ALMOÇO DE REIS

No dia 6 de Janeiro de 2012, na sequência do convite do restaurante O Telheiro, os clientes da CERCIMARCO deslocaram-se a esta casa para, o já habitual, almoço de Reis. Todos se deliciaram com a ementa e com o convívio junto do senhor Faria e foi notória a cumplicidade existente entre este e os clientes, principalmente com os que lá realizam Actividades Socialmente Úteis. Fica o agradecimento e o nosso apreço pelo senhor Faria pela iniciativa, que já vem sendo tomada há alguns anos, e pela alegria e boa disposição com que nos recebeu!

## COMEMORAÇÕES DOS 160 ANOS DO MUNICIPIO

No dia 11 de Janeiro, em virtude da comemoração dos 160 anos do Município do Marco de Canaveses, os clientes da CERCIMARCO, deslocaram-se ao Jardim Municipal para assistir a uma gravação do programa "Portugal no Coração". Apesar do frio, a boa-disposição foi predominante, permitindo uma interacção continuada entre os clientes e a comunidade. Foi uma tarde muito divertida com animação de alguns grupos musicais à mistura.

## CANTARAM-SE AS JANEIRAS

As crianças do Infantário de Avestadas, dirigiram-se mais uma vez às instalações da nossa instituição, de forma a proporcionar mais um momento de alegria e boa disposição, cantando as janeiras, onde a letra da canção englobava a CERCIMARCO.

Todos os clientes gostaram deste momento e foi possível uma interacção entre as duas entidades e os seus colaboradores.

E como já é considerada tradição, no final, foram distribuídos caramelos pelas crianças do infantário e também pelos clientes da CAO.

## HORA DO CONTO COM A PROFESSORA ANABELA

Foi na tarde do dia 30 de Janeiro que os clientes do CAO receberam mais uma vez a visita da professora Anabela, que nos trouxe uma nova história para a hora do conto.



Esta intitulava-se de "Pela floresta" do autor Anthony Browne e relata a história de um menino cujo pai subitamente desaparece. A sua mãe pede-lhe então que leve um bolo à avó que está doente, pelo que o rapaz terá que escolher qual o caminho melhor: o mais comprido ou o mais curto. Pelo percurso o rapaz encontra sucessivamente várias personagens de diferentes contos, como a menina dos caracóis dourados, Hansel e Gretel e o capuchinho vermelho. Durante o conto, a professora Anabela e os clientes da CERCIMARCO dramatizaram os sons provenientes da floresta onde o menino teve de enfrentar vários dos seus medos, e, depois de muita expectativa foi anunciada a sua chegada à casa da avó. Foi aqui que encontrou a explicação para o desaparecimento do seu pai: ele estava a tomar conta da avó e após este encontro, o menino ficou muito feliz! Todos os nossos clientes adoraram esta visita da Prof. Anabela, ficando a aguardar com entusiasmo uma nova visita.

## DIA DE S. VALENTIM

O dia de S. Valentim, na CERCIMARCO, foi dedicado à amizade, ao respeito e ao carinho que sentimos uns pelos outros...

Durante a manhã os clientes do CAO, decoraram gelatina com gomas e personalizaram as toalhas da mesa para o lanche, onde cada um desenhou a sua mão e assinou...

À tarde, houve uma troca de prendas, em que cada cliente personalizou uma caixinha e dentro dela havia reбуçados. Todos ficaram surpreendidos e apreciaram a actividade. Depois seguiu-se um jogo, que tinha como objectivo a confiança nos colegas, um dos clientes tinha os olhos vendados e tinha que seguir a indicação dos colegas para encontrar uma das borboletas, que se encontravam suspensas no ar e nos armários da sala.

No final e para terminar a tarde em grande euforia houve muita música, dança e para o lanche a gelatina decorada durante a manhã. Porque o mais importante é estarmos com quem mais gostamos...

## EXPOSIÇÃO ITENERANTE “MÃOS COM ARTE”

A exposição do Concurso Mãos com Arte VI – Flor (e) Arte, continua a conquistar o público que a visita.

Desta forma, a CERCIMARCO aceitou o desafio proposto pelo Senhor Presidente da Câmara Municipal de Marco de Canaveses, Dr. Manuel Moreira, a realizar uma exposição itinerante pelas várias freguesias do concelho, após ter estado patente no Museu Carmen Miranda, no passado mês de Novembro, esteve também exposta nas instalações da Junta de Freguesia de Vila Boa de Quires, na junta de freguesia de Alpendurada e por último no Centro Social de S. Martinho em Soalhães.

Os trabalhos estiveram expostos de 10 a 21 de Fevereiro de 2012, nas instalações da junta de freguesia de Vila Boa de Quires, de 24 a 29 de Fevereiro, nas instalações da junta de freguesia de Alpendurada e por último de 2 a 11 de Março no Centro Social de S. Martinho em Soalhães.

A exposição esteve aberta a toda a comunidade e teve como principal objectivo divulgação/ sensibilização da comunidade para a deficiência nos seus aspectos mais positivos, demonstrando desta forma os trabalhos manuais e artísticos elaborados pelos clientes das nossas instituições.

Para a concretização desta iniciativa, a CERCIMARCO agradece ao Senhor Presidente de Junta da Freguesia de Vila Boa de Quires, Fernando Monteiro, ao Senhor Presidente de Junta de Alpendurada e Matos, Domingos Neves e também à Direcção do Centro Social de S. Martinho de Soalhães, pela resposta positiva e pela disponibilidade dos meios.

## MÁSCARAS DE CARNAVAL NA BIBLIOTECA MUNICIPAL

Foi durante a tarde quente do dia 15 de Fevereiro de 2012, que os clientes da CERCIMARCO deslocaram-se à Biblioteca Municipal de Marco de Canaveses a fim de elaborarem uma máscara para o dia de Carnaval.

Após uma calorosa recepção cada cliente escolheu um dos vários moldes devidamente preparados e delinearão a forma da máscara seleccionada. Depois de recortadas, os nossos clientes deram asas à sua imaginação, foram colorindo e enfeitando as suas máscaras de forma original. Enquanto uns finalizavam a actividade, iniciou-se uma segunda dinâmica, na qual em pequenos grupos, todos pintaram um mural registando, assim, a “marca da sua expressividade”.

No final, todos dançaram muito entusiasmados ao som de várias músicas populares.

## CARNAVAL NA DISCOTECA HAPPY

De forma a comemorar o Carnaval, os clientes do CAO da CERCIMARCO, tiveram uma tarde diferente, foram à Discoteca HAPPY.

Todos se mascararam de forma original e ao som de várias músicas conhecidas dançaram ao longo da tarde.

Para a realização desta iniciativa, a CERCIMARCO agradece à Discoteca HAPPY por desde o início ter aceitado a nossa proposta e disponibilizado o espaço para uma tarde diferente e animada.

A euforia e alegria juntamente com as muitas cores e máscaras foi contagiante e todos os clientes apreciaram actividade.



## A PSICO

## HORA DO CONTO COM A PROFESSORA ANABELA

Mais uma vez, no dia 12 de Março, o CAO recebeu a visita da Professora Anabela Alvea, desta vez acompanhada pelo seu marido Gabriel e filho Lourenço, que representaram, com música e efeitos sonoros, a história: “A bruxa Mimi”. Foi um momento muito divertido, no qual os clientes do CAO demonstraram muita alegria e satisfação. No final ainda houve tempo para algumas canções a pedido dos clientes. Ficou a promessa de, no próximo mês, esta família voluntária e solidária voltar, com mais um alegre momento de representação.





## CORTA MATO EM CABEÇEIRAS DE BASTO

No dia 13 de Março o grupo de atletismo do CAO, que conta com 9 clientes, participou numa prova de corta-mato organizada pela ANDDI, em Cabeceiras de Bastos. Como sempre, alguns obtiveram uma boa classificação, sendo que a prova valeu sobretudo pelo excelente momento de convívio entre pessoas de várias Instituições.



## FESTIVAL HARMOS NA CASA DA MÚSICA

No dia 14 de Março, os clientes do Centro de Actividades Ocupacionais deslocaram-se à Casa da Música no Porto onde, além de visitarem os diversos espaços da Casa, tiveram oportunidade de assistirem a um concerto de música de Câmara, no âmbito do Festival Harmos. Na primeira parte do concerto ouviram um dueto piano e saxofone e na segunda, mais apreciada por todos, um conjunto de violinos e violoncelo. Foi a primeira vez que os clientes do CAO assistiram a um concerto deste tipo e, a julgar pela satisfação que demonstraram, não será provavelmente a última.

## ACTIVIDADES OCUPACIONAIS

O Centro de Actividades Ocupacionais disponibiliza diariamente aos seus clientes actividades ocupacionais de sala, com o objectivo de os manter activos e interessados, aproveitando as suas competências remanescentes.

As áreas disponíveis são:

### Têxteis:

- Ponto de cruz realizado em serapilheira destinado à confecção de almofadas decorativas, telas e outros artigos;
- Costura: elaboração de fuxicos destinados a serem aplicados numa diversidade de materiais;
- Malhas: elaboração de cachecóis;
- Confecção de tapetes de tiras.

### Pintura:

- Pintura e decoração de telas e objectos em madeira.

### Trabalhos manuais diversificados:

Jogos didácticos e de manipulação: puzzles, construções, encaixe, enfiamentos e triagem.

## COMPLEXO CERCIMARCO EM ALPENDORADA

### A CASA DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA DO NOSSO CONCELHO

A CERCIMARCO, com o apoio do POPH – Programa Operacional Potencial Humano, medida 6.12 – Apoio ao Investimento em Respostas Integradas de Apoio Social, pretende dar início à construção de um Complexo Social em Alpendorada e Matos, Para que tal seja possível, a CERCIMARCO necessita de angariar cerca de **270.000,00€**.

### Valências a Instalar:

Lar Residencial  
Centro de Actividades Ocupacionais  
Serviço de Apoio Domiciliário

### FAÇA PARTE DESTES SONHO...

### Quem já contribuiu:

Cycle Portugais Neuchatel	6.360,00€
OVAL – Gab. de Arq., Plan. e Eng., Lda	7.000,00€
OLV – Est. Serv. Téc. Gest. Fisc. Obras, Lda	3.000,00€
José Monteiro Moreira	5.000,00€
Joaquim Jesus Andrade	500,00€
Papelaria Tropical	400,00€
Farmácia Nova	800,00€
Farmácia Martins	250,00€
Outros Donativos e Iniciativas	12.453,50€

O “todo” é um pouco de cada um.

Deposite o seu donativo numa das seguintes Contas Bancárias:

**C.G.D.: 0035 0438 00022022 530 38**

**MONTEPIO: 0076 0000 39526864 101 21**

Ou envie o seu donativo para:

**APARTADO 45 – 4634-909 MCN.**

A si, o nosso muito obrigado.

