



# Jornalita

folha informativa da CERCIMARCO

## EDITORIAL

O tempo passou a voar mas, as iniciativas desenvolvidas pela CERCIMARCO foram muitas. O Verão foi aproveitado ao máximo e, para satisfação de todos os clientes, foi possível organizar diversas actividades no exterior, nomeadamente idas à praia e piscina. Salientam-se momentos bem distintos, mas todos muito divertidos: dança, ginástica, *bowling*, cinema, intercâmbios e, até mesmo uma ida a um concerto muito especial para os jovens do Centro de Actividades Ocupacionais. Este trimestre fica, também, marcado pela habitual participação da CERCIMARCO nas Festas do concelho de Marco de Canaveses, sendo valorizado o envolvimento da Instituição com a comunidade. O melhor, será ler a *Jornalita* até ao fim e, verificar como foram fantásticos estes três últimos meses.

Até á próxima edição!

## CHURRASCO NA CERCIMARCO

Tal como tem sido comum todos os anos, a CERCIMARCO organizou no dia que antecedeu às férias de Verão do CAO, dia 12 de Agosto, um churrasco, no qual também estiveram presentes os familiares dos clientes. Trata-se de uma iniciativa que tem como principal objectivo alargar a Instituição às famílias, promovendo uma proximidade de grande importância para os jovens. Nesse dia, para além do convívio habitual entre todos, houve a apresentação de uma peça de teatro, sendo os actores os clientes do CAO. Este ano, a peça escolhida foi baseada na História da Branca de Neve e os sete anões, mas numa versão bem mais moderna.

## NOITE SOLIDÁRIA 2011

Tal como tem acontecido desde 2005, a CERCIMARCO voltou a integrar as Festas do Marco, com um espectáculo bem animado. Entre diversas coreografias, não faltou o habitual desfile de moda. Os clientes do Centro de Actividades Ocupacionais da instituição e as crianças que frequentam os ATL de Soalhões e Vila Boa de Quires foram os principais intervenientes. A iniciativa contou com o apoio da Câmara Municipal de Marco de Canaveses, da Estilista Zita e, também, de algumas lojas do concelho: Guma Sport, Rastus Vestuário, Latina Boutique e Lilipa.



A apresentação voltou a ficar a cargo de Diamantino Leite. A iniciativa tem como principais objectivos: a revelação das capacidades artísticas dos clientes da CERCIMARCO, o convívio entre todos e, ainda, o alargamento da instituição à comunidade em geral.



**Colabore com a CERCIMARCO  
Adquira o porta-chaves da Lita  
por apenas 2,00€**

## MANHÃ DE CINEMA

Nas actividades de Verão organizadas pela CERCIMARCO, não poderia faltar a sessão de cinema. Com o apoio da Câmara Municipal de Marco de Canaveses, foi possível apresentar dois filmes: “Um pé-de-vento” e “Um sapo apaixonado”. A actividade decorreu no Auditório da Casa do Povo de Fornos e foi muito divertida.



## ATL's PASSAM DIA EM ESPINHO

Com sorte no tempo, as crianças que frequentam os ATL's da CERCIMARCO tiveram um dia “em cheio” na cidade de Espinho. Da parte da manhã, puderam visitar o Centro Multimeios, mais propriamente o planetário. Depois de assistirem a um filme

sobre o Universo – “Acampar com as Estrelas”, tiveram a oportunidade de construir um relógio de sol. Todos saíram satisfeitos da



actividade, rumando em direcção à praia de Espinho, onde passaram uma tarde bem animada, apanhando conchas, passeando no areal e brincando imenso na água.



[Facebook.com/CERCIMARCO](https://www.facebook.com/CERCIMARCO)

## TARDES DE BOWLING



No mês de Agosto, o espaço T-Bowling proporcionou aos clientes da CERCIMARCO, duas tardes de Bowling bem divertidas. Após o local ter reaberto as suas portas, as crianças dos ATL de Vila Boa de Quires e de Soalhães manifestaram, de imediato, uma enorme vontade de visitar, mais uma vez, o T-Bowling. A mesma oportunidade foi alargada aos jovens que frequentam o Centro de Actividades Ocupacionais, tendo-lhes sido proporcionados momentos bem animados.



## CONCURSO MÃOS COM ARTE VI

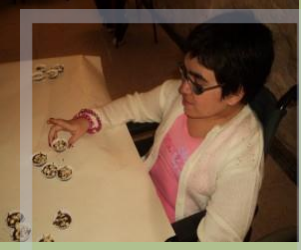
A CERCIMARCO começou, em Setembro, a organizar mais um concurso “Mãos com Arte”. Uma iniciativa desenvolvida pelo sexto ano consecutivo, que se traduz num concurso de trabalhos manuais, alargado este ano a todas as instituições do Douro Litoral ligadas à área da deficiência. O tema proposto para este ano está relacionado com flores – Flor (e) ARTE – ou seja, todos os trabalhos deverão ter motivos de flores, independentemente do tipo de arte manual utilizado. Todos os trabalhos apresentados estarão patentes no Museu Cármen Miranda, a partir do dia 8 de Novembro de 2011. Esta actividade tem como principais objectivos a promoção da interinstitucionalidade, bem como da criatividade e das capacidades artísticas das pessoas com deficiência.

<http://www.cercimarco.pt>



## ACTIVIDADE NO MUSEU DO VINHO DO PORTO

No dia 20 de Julho, os clientes da CERCIMARCO rumaram em direcção ao Porto e visitaram o Museu do Vinho do Porto, com o intuito de participar numa actividade desenvolvida no âmbito de uma Oficina de Chocolate.



Foram praticamente todos, aqueles que quiseram experimentar fazer os seus próprios bombons de chocolate. O resultado final foi fantástico e bem delicioso. O almoço realizou-se no Parque da Cidade do Porto, onde

aproveitaram para fazer algumas brincadeiras. Da parte da tarde estava prevista uma ida à praia, mas o vento forte pregou uma partida. No entanto, foi possível passear junto à praia e comer um gelado.

## INTERCÂMBIO COM CERCIAG

No dia 22 de Julho, um grupo de jovens do CAO da CERCIMARCO realizou um intercâmbio com a CERCIAG (Águeda). Após terem sido recebidos com muito entusiasmo pelo grupo de bombos da instituição, seguiu-se uma visita guiada pelas instalações orientada pelo grupo de auto-representantes da CERCIAG. Depois do almoço, os clientes da CERCIAG fizeram uma apresentação relacionada com o trabalho que têm desenvolvido, tendo havido uma partilha de experiências. Foi um dia bem passado que teve como principal objectivo o cumprimento do desejo de alguns clientes da CERCIMARCO, que era rever amigos com quem chegaram a comunicar por diversas vezes via videoconferência.

## AULA DE JUMP NO GINÁSIO BODY STATION

A manhã de 26 de Julho foi bem divertida, sobretudo porque foi passada no Ginásio Body Station, numa aula de JUMP. Os clientes do Centro de Actividades Ocupacionais foram-se familiarizando com os mini trampolins, enquanto o Professor Cristiano orientou a sessão. Todos ficaram muito satisfeitos e com vontade de repetir a iniciativa. Esta, teve como principais objectivos proporcionar uma aula de ginástica diferente, promover o convívio entre todos e alargar a instituição à comunidade local.

<http://www.cercimarco.pt>

## ENCERRAMENTO DO ATL DE SOALHÃES

O dia 31 de Agosto ficou marcado pelo encerramento do ATL de Soalhães. De forma a assinalar esta data e, para relembrar todos os magníficos momentos passados no ATL, ao longo de vários anos, organizou-se uma iniciativa bem especial. Foi proporcionado às crianças que se



encontravam a frequentar o ATL, a passagem de uma noite bem animada no Abrigo de Montanha da Venda da Giesta, na Serra da

Aboboreira, criado pela Associação dos Amigos do Rio Ovelha. Tudo começou no dia anterior, com uma ida à praia Fluvial, tendo o início da noite sido reservado a muitas aventuras e peripécias. Após a noite passada no abrigo, no dia seguinte realizaram-se alguns jogos tradicionais e uma caminhada pela serra. Apesar do mau tempo que entretanto se fez sentir, ninguém se deixou abater. Ficarão as saudades de bons momentos e de boas iniciativas desenvolvidas pela Animadora Márcia, que sempre mostrou muita dedicação a esta resposta social e a todas as crianças que por lá passaram.



## CLIENTES DO CAO NO CONCERTO DE TONY CARREIRA

Fãs acérrimos de Tony Carreira, os jovens do C.A.O. não quiseram faltar ao concerto deste, organizado no âmbito da FAEMARCO 2011, no dia 4 de Agosto. Com o apoio da Associação Empresarial de Marco de Canaveses, bem como com o apoio das suas famílias, estes contaram com uma noite musical bem animada, que terminou com uma sessão de autógrafos, o que lhes permitiu conhecerem o cantor pessoalmente. Para muitos, este foi um realizar do sonho e o primeiro concerto das suas vidas.

## TARDE DE DANÇA NA DISCOTECA HAPPY

A CERCIMARCO procura, sempre, colocar em prática os pedidos dos seus clientes. Uma nova ida à discoteca estava na lista de alguns desses pedidos, tendo-se realizado no dia 3 de Agosto, da parte da tarde.

A Discoteca *Happy* foi a grande anfitriã que permitiu a concretização dessa tarde de dança, bem divertida e animada. A sugestão partiu das crianças dos ATL (Soalhães e Vila Boa de Quires) que manifestaram a vontade de partilhar uma actividade com os jovens que frequentam o Centro de Actividades Ocupacionais. Desta forma, foi possível juntar as duas valências proporcionando, assim, uma tarde intergeracional.



## ACTIVIDADES SOCIALMENTE ÚTEIS

A CERCIMARCO tem centrado a sua intervenção na promoção da inclusão social dos clientes do Centro de Actividades Ocupacionais (CAO) e no desenvolvimento, na sociedade, de uma imagem positiva das pessoas com deficiência.

Assim, desde há vários anos, tem apostado no estabelecimento de parcerias com entidades da comunidade para a implementação de actividades socialmente úteis (ASU).

As ASU são actividades enquadradas nos objectos das entidades parceiras, habitualmente realizadas pelos colaboradores das mesmas que, mediante um Protocolo, passam a ser realizadas, em alguns dias e a determinadas horas, por alguns clientes do CAO.

Neste âmbito são parceiros da CERCIMARCO, há já alguns anos, o Restaurante “Telheiro” e o Snack-bar “Relax Burger”, em que os clientes do CAO vão pôr as mesas.

Mais recentemente, foram celebradas novas parcerias com a Padaria A. Moreira, na qual os clientes desenvolvem actividades de copa e bar e de atendimento ao público, a Quinta Academia em Tuías em que têm oportunidade de tratar e alimentar animais e trabalhar na manutenção do espaço exterior (limpeza, rega, jardinagem, etc.) e com a empresa Printerman, que fornece caixas e ofícios/comunicações que os clientes do CAO montam e dobram nas instalações da CERCIMARCO.

As ASU são amplamente apreciadas pelos clientes do CAO que, tal como a maioria de nós, gostam de conviver, de conhecer novas pessoas e de demonstrar as suas capacidades em actividades socialmente relevantes.

## COMPLEXO CERCIMARCO EM ALPENDORADA

### A CASA DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA DO NOSSO CONCELHO

A CERCIMARCO, com o apoio do POPH – Programa Operacional Potencial Humano, medida 6.12 – Apoio ao Investimento em Respostas Integradas de Apoio Social, pretende dar início à construção de um Complexo Social em Alpendorada e Matos, Para que tal seja possível, a CERCIMARCO necessita de angariar cerca de **270.000,00€**.

Valências a Instalar:

Lar Residencial – para 16 pessoas

Centro de Actividades Ocupacionais – para 30 pessoas

Serviço de Apoio Domiciliário – para 15 pessoas

### FAÇA PARTE DESTES SONHO...

#### Quem já contribuiu:

Cycle Portugais Neuchatel	6.360,00€
OVAL – Gab. de Arq., Plan. e Eng., Lda	7.000,00€
OLV – Est. Serv. Téc. Gest. Fisc. Obras, Lda	3.000,00€
Junta de Freguesia de Toutosa	100,00€
Junta de Freguesia de Penha Longa	100,00€
O Malmequer – Inf. e Centro de Estudos, Lda.	250,00€
Outros Donativos e Iniciativas	4.872,00€

O “todo” é um pouco de cada um.

Deposite o seu donativo numa das seguintes Contas Bancárias:

**C.G.D.: 0035 0438 00022022 530 38**

**MONTEPIO: 0076 0000 39526864 101 21**

Ou envie o seu donativo para:

**APARTADO 45 – 4634-909 MCN.**

A si, o nosso muito obrigado.