

# Jornalita

folha informativa da CERCIMARCO

Número 7 | Ano II | Julho Agosto Setembro 2012

## EDITORIAL

Este Verão passou a correr, mas muitos foram os momentos especiais organizados pela CERCIMARCO. De salientar a grande dedicação do grupo de amigos da CERCIMARCO que, muitas iniciativas preparou no âmbito da angariação de fundos a favor do Complexo que se encontra já em fase de construção.

As atividades aquáticas e os diversos passeios também são de destacar, nomeadamente, as visitas ao Zoo da Maia e Museu de Serralves, bem como o passeio a Fátima que envolveu alguns familiares dos jovens do Centro de Atividades Ocupacionais.

A Noite Solidária voltou a surpreender nas Festas do concelho, tendo sido apresentadas algumas das capacidades artísticas das crianças e jovens que frequentam a instituição.

Não se esqueça de visitar o *site* da CERCIMARCO e a sua página no Facebook, de forma a poder participar com a sua opinião e/ou sugestão.

Até à próxima edição!

## TARDE NO T-BOWLING

Com a colaboração do espaço T-Bowling, situado em Marco de Canaveses, foi proporcionada uma divertida tarde de Bowling aos clientes do Centro de Atividades Ocupacionais. Foram momentos bem divertidos que permitiram aos jovens da instituição mostrarem a sua perícia ao derrubarem os pinos alinhados.



## ARRAIAL SOLIDÁRIO - ARIZ

No dia 7 de Julho, os Amigos da CERCIMARCO, em parceria com o Grupo Desportivo da Feira Nova, organizaram um Arraial a favor da instituição. A iniciativa, que contou com o apoio da Câmara Municipal de Marco de Canaveses, realizou-se no Campo de Futebol da Feira Nova onde compareceram centenas de pessoas. Com o contributo de todos os intervenientes foi possível angariar uma verba bastante significativa a favor da construção do Complexo CERCIMARCO.

## CHURRASCO DE VERÃO

Todos os anos a CERCIMARCO organiza um churrasco que inclui a participação, não só, dos clientes, mas também dos seus familiares e colaboradores. Este ano, contou-se ainda com a presença de muitos dos Amigos da CERCIMARCO e outras pessoas da comunidade. Trata-se de uma iniciativa que marca a entrada de férias dos clientes e que promove o convívio entre todos. Durante o mesmo, há sempre um pequeno espetáculo apresentado pelos jovens do C.A.O. Desta vez, quem assistiu, pôde ver a peça de teatro ("A menina do mar") e dança. Apesar do mau tempo que se fez sentir, a CERCIMARCO não se deixou intimidar e acabou por organizar o encontro na Associação Desportiva de Avessadas no dia 14 de Agosto.



Adquira a "LITA"

Mascote da CERCIMARCO

## DIA DOS AVÓS

Tendo-se comemorado, no dia 26 de Julho, o Dia Nacional dos Avós, os clientes e colaboradores do Centro de Atividades Ocupacionais quiseram homenagear os idosos do lar da Fundação Santo António, presenteando-os com uma tarde bem divertida. Assim, foram apresentadas 2 coreografias pelo grupo de expressão corporal. Quanto aos idosos do Lar, demonstraram o seu talento para a música com a atuação do seu grupo de cantares.

O convívio terminou com um lanche partilhado, oferecido por ambas as instituições. Foi, sem dúvida, uma tarde bem passada, tendo ficado a promessa de se repetir a iniciativa no futuro. Um bem-haja a todos os avós do mundo, sobretudo àqueles que se encontram sozinhos!



## NOITE SOLIDÁRIA - FESTAS DA CIDADE

Tal como tem sido habitual, há já alguns anos, a CERCIMARCO voltou a organizar a sua NOITE SOLIDÁRIA inserida nas Festas do concelho de Marco de Canaveses. Mais uma noite de sucesso, através da qual os jovens do C.A.O. e as crianças do ATL de Vila Boa de Quires puderam mostrar as suas capacidades artísticas. O espetáculo contou com muita música, dança e, claro, o já famoso desfile de moda. Foram várias as lojas que participaram no evento, nomeadamente: Guma Sport, Nati Nati, R77 Jeans & Shoes, Butterfly tendo havido, ainda, a participação especial da estilista Zita. A colaboração da cabeleireira Margarida também foi imprescindível. O momento foi aproveitado para mais uma ação de angariação de fundos, tendo sido realizada uma venda de rifas que contou com o apoio dos Amigos da CERCIMARCO.

## ESPAÇO DA JUVENTUDE

As crianças que frequentam o ATL de Vila Boa de Quires passaram a tarde do dia 27 de Julho no Espaço Juventude de Marco de Canaveses. No mesmo, puderam realizar diversos jogos promovendo-se, assim, o convívio e a alegria entre todos.



## VISITA AO MUSEU DE SERRALVES E JARDIM ZOOLOGICO DA MAIA

O dia 31 de Julho foi bastante divertido para as crianças que frequentam o Centro de Atividades de Tempos Livres. Da parte da manhã, puderam realizar uma visita ao jardim Zoológico da Maia. O almoço decorreu em formato de piquenique nos lindos jardins de Serralves, tendo ainda havido a possibilidade de visitarem o Museu. Foi, sem dúvida, um dia bem passado.



## DISCOTECA HAPPY

No dia 24 de Julho, a Discoteca Happy proporcionou aos jovens do Centro de Atividades Ocupacionais e às crianças do CATL de Vila Boa de Quires uma tarde de música, dança e de verdadeira animação. Mais um intercâmbio entre as duas valências da CERCIMARCO que começa a ser um hábito, uma vez que agrada a todos.



## PASSEIO DE CAIAQUE

No âmbito do programa de Verão do Centro de Atividades Ocupacionais, foram organizados diversos passeios de caiaque, integrados numa parceria realizada com o Clube Náutico do Marco. O referido espaço proporcionou a atividade durante algumas semanas e de forma gratuita. Trata-se de uma iniciativa muito apreciada por todos, onde reina sempre a alegria e a diversão.

## VISITA AO SANTUÁRIO DE FÁTIMA

No dia 27 de Julho realizou-se mais um passeio de Verão. Desta vez, os clientes do CAO escolheram Fátima como destino. Da parte da manhã, tiveram a oportunidade de visitar o Santuário: a Capela das Aparições e a Igreja da Santíssima Trindade. Após um almoço no Centro de Acolhimento Paulo VI, conheceram a casa de Lúcia, Jacinta e Francisco, bem como o poço do Arneiro. Antes de regressarem, houve ainda tempo para deliciarem um saboroso gelado.

## CERCIMARCO PRESENTE NA FAEMARCO

Com a colaboração de diversas empresas, lojas e entidades do concelho, a CERCIMARCO organizou uma QUERMESSE integrada no âmbito da FAEMARCO. Mais uma iniciativa criada a pensar na angariação de fundos a favor do Complexo CERCIMARCO, que se encontra a ser construído em Alpendorada. Quanto aos participantes, ao apoiarem a instituição puderam, igualmente, ganhar prémios fantásticos.



## DIA ANIMADO NA PRAIA DE MATOSINHOS

O dia 17 de Agosto ficou marcado pela ida a Matosinhos das crianças que frequentam o ATL de Vila Boa de Quires. Atendendo que moram longe da praia, este foi o local escolhido, por estas, para passar o dia nessa cidade. Estava um magnífico dia de sol e, por isso, a diversão foi muita. Com banhos à mistura, houve o piquenique habitual, tendo o dia terminado com um saboroso gelado.

## FESTIVAL DE BANDAS CERCIMARCO

Os amigos da CERCIMARCO organizaram um Festival de bandas que se realizou no dia 14 de Setembro no Campo de Futebol da Feira Nova, Ariz. Foram várias as bandas participantes, nomeadamente: Hertside Affair; Lhabya; Outflank; DJ Spinny e Shanya. Os fundos angariados reverteram, mais uma vez, para a construção do Lar Residencial da CERCIMARCO. O espetáculo aconteceu devido a todo o empenho dos Amigos da CERCIMARCO.



## CONCENTRAÇÃO MOTARD EM BITETOS, VÁRZEA DO DOURO

Entre os dias 24 e 26 de Agosto realizou-se uma concentração Motard na praia fluvial de Bitetos, em Várzea do Douro. A CERCIMARCO participou no evento com uma barraquinha de petiscos, cujo lucro reverteu a favor do Complexo CERCIMARCO que se encontra a construir em Alpendorada. A atividade não seria possível sem o apoio do grupo de amigos da CERCIMARCO e do Moto Clube de Várzea do Douro.

## DESFILE DE NOIVAS SEC. XX/XXI

A Escola EB 2/3 de Alpendorada foi o local escolhido para o grande desfile de noivas do século XX/XXI, organizado pelo grupo de amigos da CERCIMARCO. A adesão foi enorme, não só ao nível de vestidos cedidos para o evento (144), mas também das pessoas que não quiseram perder o espetáculo. Importa referir que, no mesmo, participaram alguns dos jovens do C.A.O., tendo sido para eles um momento especial.

A iniciativa, que decorreu no dia 15 de Setembro, contou com a colaboração de vários patrocinadores: Café Avenida; ENAT – Energias Renováveis; GSM Arquitetos; Farmácia Martins; Restaurante JCC; Doçura de Trigo; Escritórios Madureira; Marco Horizonte; Stand VCI; Papelaria Clever; Floristas Olivinha, Maria José e Ana Maria e Margarida; todas as cabeleireiras de Alpendorada; cabeleireira Sofia de Várzea do Douro; Beleza Sublime; PreCur – Saúde, Higiene e Segurança, Lda.; Agência de Viagens Oriai; Padarias Reunidas; Talho Sousa; Talho da Feira Nova; Irmãos Soares; Câmara Municipal de Marco de Canaveses e de muitas pessoas que solicitaram anonimato.



## TARDES NAS PISCINAS MUNICIPAIS

Tal como já tem sido hábito nos anos anteriores, os clientes do CAO e as crianças do ATL tiveram a possibilidade de frequentar, gratuitamente, a Piscina exterior do Marco, tendo aproveitado para se refrescar e cultivar as suas relações de amizade.

## REDE DE PARCERIAS

Um conjunto de parcerias ativas, são uma garantia de ligações com a comunidade, assentes numa clara vontade e interesse em partilhar projetos, de participar e contribuir para a melhoria da qualidade de vida das pessoas com deficiência. O estabelecimento de uma rede de parcerias constitui, por isso, um dos objetivos prioritários, quer pela manutenção das existentes, como também pela promoção e procura contínua de novas e diferentes parcerias.

## PARCEIRO EM DESTAQUE



A Medimarco é uma empresa de prestação de serviços externos nas áreas de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho. Tem sede no Marco de Canaveses, sendo a principal área geográfica para o desenvolvimento das suas atividades as regiões do Baixo Tâmega e Vale do Sousa. Os serviços Segurança, Higiene e

Saúde no Trabalho contribuem para a prevenção de riscos profissionais ao nível das empresas e para o aumento da competitividade com diminuição da sinistralidade. Cada vez mais as áreas Saúde, Higiene, Segurança e Ambiente representam preocupação crescente, quer por parte da Direção da Empresa, quer das Autoridades Oficiais. É nesse sentido que a Medimarco investe constantemente na melhoria dos seus recursos Técnicos e Humanos de modo a poder responder de uma maneira global e com qualidade às necessidades sentidas nessas áreas.

## FEIRA SOCIAL DE MARCO DE CANAVESSES

A CERCIMARCO voltou a participar na Feira Social de Marco de Canaveses, inserida no âmbito das Festas do Concelho, com uma mostra e venda de trabalhos elaborados pelos clientes do Centro de Atividades Ocupacionais.

## BIBLIOTECA MUNICIPAL DE MARCO DE CANAVESSES

A Biblioteca Municipal de Marco de Canaveses proporcionou uma tarde de diversão às crianças do ATL de Vila Boa de Quires. Uma tarde preenchida com direito a hora do conto e a atividades diversas, que fomentou a boa disposição entre todos.

## PRAIA FLUVIAL DE BITETOS

Nada melhor do que uns dias de praia quando o calor aperta, sobretudo se for uma praia acessível e perto da CERCIMARCO. Assim, nos dias 3 e 10 de Agosto, os jovens do Centro de Atividades Ocupacionais aproveitaram ao máximo a praia de Bitetos. E, graças à colaboração do Ginásio Clube de Alpendorada, ainda tiveram a oportunidade de dar uma voltinha de caiaque.

## SÓCIOS DA CERCIMARCO

A CERCIMARCO estabeleceu uma rede de parcerias com diversas empresas de Marco de Canaveses com intuito de oferecer vantagens aos seus sócios,



## MÃOS COM ARTE VII – BRINCAR COM ARTE

A CERCIMARCO encontra-se a organizar o Concurso mãos com arte pelo sétimo ano consecutivo. Trata-se de um concurso de trabalhos artísticos dirigido a jovens com deficiência que frequentam instituições de todo o Douro Litoral. O desafio para este ano será a criação de brinquedos, podendo ser utilizado qualquer tipo de material. Os trabalhos participantes estarão expostos no Museu Cármen Miranda entre os dias 23 e 31 de Outubro de 2012. Os mesmos serão avaliados sendo atribuídos prémios aos 3 primeiros lugares. Esta iniciativa da CERCIMARCO, conta com o apoio da Câmara Municipal de Marco de Canaveses, da Standarte, da Papelaria Tropical e da Guma.



## 2000 AMIGOS NO FACEBOOK

As redes sociais, especialmente o Facebook, são cada vez mais uma ferramenta de promoção e divulgação das actividades e instituições... há algum tempo atrás começou a escutar-se “se não está na internet, é porque não existe”. Em breve, provavelmente esta frase mudará para: “se não está no Facebook, é porque não existe”, daí a nossa aposta também nas redes sociais, especialmente no Facebook, onde já existimos para mais de 2000 amigos. E os números não param de aumentar... Façam também gosto na nossa página.

## CERCIMARCO ADERE AO PROJETO

A Portugal Telecom disponibilizou ontem uma plataforma on-line para viabilizar negócios, facilitando o contacto entre a procura e a oferta

A CERCIMARCO já colocou lá o projeto da que podem aceder em :

<http://projeto.vamosla.pt/complexo-cercimarco-de-aldendorada>

## 80 e TAL – TRENÓ CAFFÉ BAR

No dia 22 de Setembro decorreu, no Café bar Trenó, a festa 80 e tal. Ao som da melhor música dos anos 80 e 90, todos puderam colaborar em mais uma iniciativa de angariação de fundos a favor da CERCIMARCO. Sem dúvida uma noite animada e com sentido de solidariedade. Este evento não seria possível sem a colaboração de Diamantino Seguros, Trenó Caffé Bar e Licor Beirão.



## FAÇA PARTE DESTE SONHO

A CERCIMARCO, com o apoio do POPH – Programa Operacional Potencial Humano, medida 6.12 – Apoio ao Investimento em Respostas Integradas de Apoio Social, iniciou a construção de um Complexo Social em Alpendorada e Matos, para que tal seja possível, a CERCIMARCO necessita de angariar cerca de **270.000,00€**.

**Valências a Instalar:** Lar Residencial com capacidade para 16 pessoas Centro de Actividades Ocupacionais com capacidade para 30 pessoas Serviço de Apoio Domiciliário com capacidade para 15 pessoas

### Quem já contribuiu:

1ª Concentração Motard - Moto clube Várzea do Douro	688,96 €	José Vieira Pinheiro	100,00 €
80 e Tal - TRENÓ Caffé Bar	164,50 €	Junta de Freguesia de Alpendorada e Matos	700,00 €
Adão Adriano T. de Freitas	200,00 €	Junta de Freguesia de Avesadas	1.000,00 €
Alberto de Sousa Viaturas Com Interesse, Unipessoal, Lda.	50,00 €	Junta de Freguesia de Constance	100,00 €
António Monteiro	65,00 €	Junta de Freguesia de Penha Longa	100,00 €
Arraial Minhoto – Feira Nova – Ariz	3.993,01 €	Junta de Freguesia de Toutosa	100,00 €
Barraquinha Festas em honra Sta. Eulália – Ariz	588,37 €	Junta de Freguesia de Tuías	250,00 €
Caminhada Solidária – “Caminhar pela CERCIMARCO”	845,03 €	Junta de Freguesia de Vila Boa do Bispo	300,00 €
Carlos Artur Ferraz V. Borges	670,00 €	Laurinda M.S. Monteiro / Jerónimo T. Monteiro	500,00 €
Cycle Portugais Neuchatel	6.360,00 €	Laurinda Pereira Silva	50,00 €
Desfile Vestido de Noivas - Alpendorada	5.363,94 €	Margadureira - Contabilidade e Gestão, Lda.	50,00 €
Farmácia Confiança - Ariz	500,00 €	Maria Francisca T. e Pinho R.	5,00 €
Farmácia Martins	350,00 €	MEDIMARCO – Serviços Médicos, Lda	615,00 €
Farmácia Nova	800,00 €	Noite Solidária – Festas da Cidade do Marco	766,00 €
Festa Remember Naif	260,00 €	Noite Solidária – Festas S. João de Alpendorada	916,28 €
Festival de Danças de Salão	2.585,00 €	O Malmequer – Inf. e Centro de Estudos, Lda.	250,00 €
Filomena Gisela Silva Monteiro	50,00 €	OLV – Estudos e Serviços Técnicos de Gestão e Fiscalização de Obras, Lda.	3.000,00 €
FotoRui, Unipessoal, Lda.	201,00 €	OVAL – Gabinete de Arquitetura, Planeamento e Engenharia, Lda.	7.000,00 €
Fundação Manuel António da Mota	5.000,00 €	Papelaria Tropical	400,00 €
Granitos Irmãos Soares, Lda.	1.000,00 €	Participação FAEMARCO 2012	1.514,53 €
Hélio Monteiro da Rocha	485,00 €	Portonatural, Lda.	50,00 €
Jantar 25 Anos CERCIMARCO	636,50 €	PreCur - Saúde, Higiene e Segurança, Lda.	100,00 €
Joaquim Jesus Andrade	500,00 €	Quermesse - Festas Sta. Maria Maior de Penhalonga	300,26 €
José Manuel Vieira Soares	500,00 €	TRENÓ Caffé Bar	228,50 €
José Monteiro Moreira	5.000,00 €	OUTROS DONATIVOS E INICIATIVAS	8.458,72 €