

Jornalita

folha informativa da CERCIMARCO

Número 6 | Ano II | Abril Maio Junho 2012

FORMAÇÃO INTERNA

Tal como tem decorrido em anos anteriores, a CERCIMARCO aproveitou as férias da Páscoa dos clientes, para organizar duas sessões de formação/informação dirigida aos funcionários da instituição. Desta vez, os temas escolhidos foram: "Deficiência e Envelhecimento" e "Gestão do stress". Os mesmos, foram apresentados pela Coordenadora Técnica, Dra. Paula Lima.

DIA MUNDIAL DA DANÇA

Tal como tem acontecido há já alguns anos, o grupo de expressão corporal da CERCIMARCO, aceitou o convite da CERCIMARANTE para participar num evento alusivo ao Dia Mundial da Dança. Desta vez, foi apresentada uma coreografia ao som de Beyoncé, com a música "Hello". Como sempre, foi uma actuação muito aplaudida.

DIA DA MÃE

Numa data tão especial como o Dia da Mãe, as crianças que frequentam o CATL de Vila Boa de Quires, fizeram uma pregadeira para oferecer às suas mães. Dizem eles que as suas mães são muito bonitas e merecem uma prenda feita com muito amor e carinho.

FEIRA DAS COLECTIVIDADES

Entre os dias 25 e 27 de Maio, decorreu mais uma Feira das Colectividades em Marco de Canaveses, a qual contou, novamente, com a participação da CERCIMARCO.



VII MEETING CIDADE DE FAFE

No dia 10 de Maio, os clientes do Centro de Actividades Ocupacionais, participaram em mais um encontro desportivo, o VII Meeting "Cidade de Fafe". O mesmo foi organizado pela ANDDI (Associação Nacional de Desporto para a Deficiência Intelectual), em parceria com a CERCIFAF. Para além das provas desportivas, os jovens ainda tiveram oportunidade de se divertirem com o jogo da tracção à corda.

PARTICIPAÇÃO NA EXPOSICIONAL DE LAMEGO

Sendo já um hábito a participação da CERCIMARCO em diversos intercâmbios, alguns jovens que frequentam o Centro de Actividades Ocupacionais, apresentaram duas coreografias, no âmbito da Expo Social, que decorreu no Centro Multiusos de Lamego. A iniciativa aconteceu entre os dias 12 e 14 de Abril. Durante o evento houve, ainda, outras actividades, salientando-se o Seminário "Pensar global, intervir local"; a apresentação de projectos; a realização de workshops e o campeonato solidário de boccia.

HORA DO CONTO COM MÚSICA À MISTURA

No dia 14 de Maio, para contentamento de todos os clientes, o CAO contou com mais uma visita da Professora Anabela, acompanhada da sua família. Estes, apresentaram a história "O presente da Carolina", especialmente criada para este dia, com muita música à mistura. Foi um momento muito divertido e apreciado por todos. No final, alguns clientes ainda puseram à prova os seus dotes vocais e musicais".

VISITA MUSEU E BIBLIOTECA DE PENAFIEL

No decorrer das férias da Páscoa, as crianças que frequentam o Centro de Actividades de Tempos Livres, passaram um dia bem divertido no concelho de Penafiel. Começaram por visitar o Museu da cidade, onde puderam conhecer a sala de arqueologia. Nesse espaço, as crianças depararam-se com o desafio de produzir réplicas dos objectos de adorno castrejos e romanos, criando e decorando contas para colares, pulseiras e brincos, a partir dos modelos observados na sala. Da parte da tarde, estiveram na Biblioteca Municipal, onde participaram num atelier de artes plásticas, tendo sido criados postais alusivos à Páscoa ou à Primavera. Os mesmos foram colocados em exposição. O almoço realizou-se em estilo piquenique no Parque da cidade de Penafiel, tendo ainda havido tempo para algumas brincadeiras.

VISITA AO MUSEU DA IMPRENSA

No dia 29 de Maio, alguns clientes do Centro de Actividades Ocupacionais foram visitar o Museu da Imprensa na cidade invicta. Além de visitarem o Museu, que reúne um espólio invejável da indústria tipográfica, participaram na oficina de reciclagem, na qual tiveram oportunidade de, num espaço improvisado reciclarem, manualmente, papel velho de forma a transformá-lo em papel utilizável.

FESTAS DO MAIO

A festa do Maio, realizada em honra da Santa Eulália, contou com a participação da CERCIMARCO. Assim, nos dias 18, 19 e 20 de Maio a instituição teve uma barraquinha de comes e bebes e de venda de trabalhos efectuados pelos seus clientes. No dia 20 de manhã, o clube de BTT ofereceu o bar da sua SEDE à exploração da CERCIMARCO.



Adquira a "LITA"

Mascote da CERCIMARCO

DIA INTERNACIONAL DAS FAMÍLIAS

O Castelinho, em Marco de Canaveses, foi o local escolhido para a realização de um piquenique, no qual participaram jovens do CAO e suas famílias. Todos contribuíram com alimentos e bebidas. Aproveitando-se o magnífico dia de sol, jogaram à bola e realizaram-se alguns jogos tradicionais.

DIA MUNDIAL DA CRIANÇA

No âmbito das comemorações do Dia Mundial da Criança, as crianças que frequentam o Centro de Actividades de Tempos Livres de Vila Boa de Quires passaram uma tarde bem divertida no Parque fluvial de Sobretâmega. No local, realizaram um piquenique e, ainda, brincaram no parque infantil e caminharam ao longo do rio.

COMEMORAÇÃO S. JOÃO

Os clientes da CERCIMARCO nunca deixam passar ao lado a festa de S. João. Sendo adeptos de um bom bailarico, prepararam o dia a rigor, com uma decoração bem colorida, não esquecendo o almoço tradicional: caldo verde e sardinhas com batata cozida e pimento. Como sempre, foi uma tarde animada e muito divertida.

PARCERIA EDP

Através da medida financiada no âmbito do Plano de Promoção da Eficiência no Consumo de Energia Eléctrica, a CERCIMARCO fez uma parceria com a EDP. Esta consiste na distribuição de lâmpadas economizadoras, por parte da instituição, com o intuito de ajudar famílias carenciadas a poupar na factura de electricidade. Ao pedir-se as referidas lâmpadas na instituição, recebe-se duas Lâmpadas economizadoras de casquilho fino e duas de casquilho grosso.

CAMINHAR PELA CERCIMARCO

Em parceria com a Associação dos Amigos do Rio Ovelha e com o apoio da Junta de Freguesia de Alpendorada e Matos, a CERCIMARCO organizou uma caminhada solidária que se realizou no dia 10 de Junho. Pelo recentemente inaugurado PR2 “dois Rios, dois Mosteiros”, os cerca de 100 participantes percorreram os trilhos desde o Mosteiro de Santa Maria de Vila Boa do Bispo até chegar às obras do Complexo CERCIMARCO de Alpendorada. Nesse local, foi realizado um almoço convívio com porco no espeto, música e muita animação. Para a concretização desta iniciativa, a CERCIMARCO contou com a colaboração da já referida Associação dos Amigos do Rio Ovelha, nomeadamente a secção de pedestrianismo, da Rádio Marcoense, do Jornal a Verdade, das padarias “O Forno”, “Doçura de trigo” e “Fornos do padeiro”, do Sr. António Manuel Teixeira que ofereceu o porco e do Sr. Agostinho Teixeira Silva que o preparou.

FESTAS DE S. JOÃO EM ALPENDORADA

A convite da Junta de Freguesia de Alpendorada, a CERCIMARCO participou, este ano, pela primeira vez, nas festas de S. João da freguesia. Para além de participar com uma barraquinha onde foram expostos e vendidos trabalhos realizados na instituição, a CERCIMARCO foi incluída no cartaz das festas, tendo apresentado um espectáculo, no dia 16 de Junho, no qual os clientes do CAO participaram com um desfile de moda e duas coreografias. Por outro lado, as crianças do CATL de Vila Boa de Quires também apresentaram duas coreografias e uma marcha alusiva à época.

Para a concretização desta iniciativa, a CERCIMARCO contou com a colaboração das lojas “Barão”, “Romana”, “Gaspar” e “Remate”, situadas em Alpendorada, bem como da loja “Butterfly” de Vila Boa do Bispo. Também as cabeleireiras Sofia (Várzea do Douro) e Patrícia (Sande) contribuíram com os seus fantásticos penteados.

ATL REPLETO DE CRIATIVIDADE

Uma das actividades predilectas das crianças que frequentam o ATL de Vila Boa de Quires é a criação dos seus próprios adereços. A sua criatividade não tem limites na criação de diversos adereços, nomeadamente, colares, pulseiras ou brincos. Os mesmos adornos são feitos com missangas e massinhas, havendo peças para todos os gostos.

ACTIVIDADES DE VERÃO NO ATL

Chegadas as férias de Verão, o CATL de Vila Boa de Quires iniciou as actividades mais apreciadas, alusivas à referida época do ano. Como forma de assinalar esse início, dedicaram o primeiro dia à pintura relacionada, precisamente, com as férias de Verão. Contudo, ao longo de Junho, Julho e Agosto, serão desenvolvidas diversas actividades relacionadas com Internet, expressão plástica, expressão dramática, jogos diversos, jardinagem, culinária, saídas diversas que farão as delícias de todas as crianças e muito mais.



FAÇA PARTE DESTES SONHOS

A CERCIMARCO, com o apoio do POPH – Programa Operacional Potencial Humano, medida 6.12 – Apoio ao Investimento em Respostas Integradas de Apoio Social, iniciou a construção de um Complexo Social em Alpendorada e Matos, para que tal seja possível, a CERCIMARCO necessita de angariar cerca de **270.000,00€**.

Valências a Instalar: Lar Residencial com capacidade para 16 pessoas Centro de Actividades Ocupacionais com capacidade para 30 pessoas Serviço de Apoio Domiciliário com capacidade para 15 pessoas

Quem já contribuiu:

Junta de Freguesia de Tuíás	250,00€
Junta de Freguesia de Toutosa	100,00€
Junta de Freguesia de Penha Longa	100,00€
Junta de Freguesia de Alpendorada e Matos	700,00€
Junta de Freguesia de Constança	100,00€
Papelaria Tropical	400,00€
José Monteiro Moreira	5.000,00€
Granitos Irmãos Soares, Lda.	1000,00€
MEDIMARCO – Serviços Médicos, Lda.	615,00€
Outros Donativos e Iniciativas	33.790,18€

